

## ○全体 MTG

2023/12/6 に初めての全体ミーティングを行いました。前川先生から子ども食堂についての勉強会を行っていただきました。また幹部からは、全体で行ったアンケート調査や今までの活動の報告の共有などを行いました。今後の食育推進支援サークルの活動をより良くしていくために、全体での情報共有や方向性の確認が重要であると感じました。今後も継続して全体ミーティングを設け、サークルの活性化に努めていきます。



今後行っていく食育劇についても、過去の映像を観ました。

食育とは生きる上での基本であった、知育、徳育及び体育の基本となるべきものと位置付けると共に、様々な経験を通じて「食」に対する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てる。(食育基本法 H17,7)

## ○全体交流会

2024/1/11 に新年会を踏まえた交流会を行いました。合計 11 名のメンバーが集まり、ピザやお菓子などを食べながら、交流ができました。今までの活動では、なかなかメンバー同士の交流がなかったため、今回のような交流ができればより良い活動につながると感じました。また、やぶのうら子ども食堂の宮里さんや子供サポーターの島袋さんにも来ていただき、これまでの活動や名護市の現状などをお話ししていただきました。今後の食育推進支援サークルでの活動を活性化していくための貴重な時間となりました。



## 食育推進支援サークル Instagram



# 食育推進支援サークル

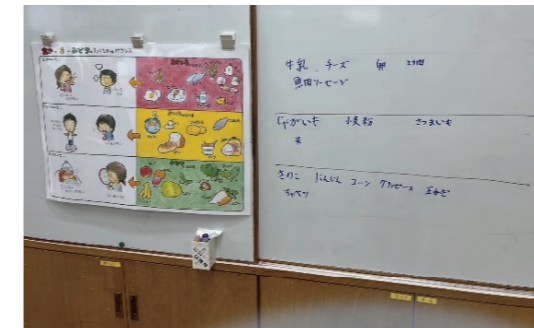
私達食育推進支援サークルは、2021 年に立ち上げた北部地域をはじめとする沖縄県内の食育推進活動を目的とする団体です。現在は屋部中学校で行われているやぶのうら子ども食堂のボランティアを中心に活動を行っています。また子供たちと触れる機会や食に興味のある 50 名近くの学生メンバーが共に活動しています。

## ○こども食堂とは？

民間の方の自主的・自発的な活動で、子どもたちに無料あるいは低額で食事を提供する食堂のことです。「子どもたちの貧困対策」や、「地域の交流の場」として大きな役割を担うとされています。2021 年時点では、全国で約 6000 か所存在しており、沖縄県では全国トップの普及率で 241 か所あるといわれています。

## やぶのうら子ども食堂

やぶのうら子ども食堂は、屋部中学校で毎週火曜日と木曜日に屋部中学校の生徒に朝食を提供しています。そこで、本サークルは地域の方々と朝食づくりを行うボランティア行っています。



1人 100 円で朝食を提供しています。毎回メニューが異なり、地元の企業や農家の方、北部農林高校の生徒が作った食材などを使用しています。

## 食育活動

あか・き・みどりの食べ物バランスの掲示物をし、その日のメニューに何が入っているのかを生徒に書いてもらっています。



学生は普段料理をすることがメインですが、朝から生徒の元気な姿を見てやりがい感じながら活動しています。

## 食育劇

今後食育推進支援サークルでは名護子ども食堂を先駆けとして食育劇を県内の子ども食堂や小学校等で行っていくことを計画しています。

### ○どんな内容？

前川先生と当時の前川ゼミの方が作成した『まもろうね！はやね・はやおき・あさごはん』という絵本を元にしていきます。あか・き・みどりの栄養素を戦隊として登場させ、朝食を欠食するとどうなるのか、バランスよく食べないとどうなるのか、ということを小学校低学年の子どもたちに分かりやすく伝えるための内容となっています。劇の後には、食育として、あか・き・みどりの食べ物はどのようなものがあり、どのような働きをしているのかを教えます。最後には、一日の流れを巻物にして規則正しい生活を促せるような内容になっています。



身体内のエネルギー量をエネルギーボトルで表現し、食事の重要性を示しています。

各食べ物が不足するとどうなるのかを分かりやすく表したものです。



イエロー！  
ごはんやパンなどを食べると元気に働くよ！

レッド！  
肉や魚などを食べると元気に働くよ！



レインボーマン！  
みんな食べず嫌いで残さず食べよう！

グリーン！  
野菜や果物を食べると元気に働くよ！



## 名護子ども食堂

食育推進支援サークルでは、名護子ども食堂と連携して食育劇に取り組んでいます。

### ○名護子ども食堂とは？

名護子ども食堂は名護市、今帰仁村スクールソーシャルワーカーと連携して支援が必要な子ども達へ食事、学習、生活支援を行っている団体です。

食育推進支援サークルで食育劇に取り組むことは、子ども達の得意な分野である衣装作成や絵を描くこと、小道具を作ったりすることを活かしつつ、新たなことに挑戦し将来へ活かせるようにしています。本サークルの食育劇は名護子ども食堂を先駆けとし、沖縄各地の小学校で行う予定です。

## 今までの活動

### ○発育発達の特徴を踏まえた食育指導の勉強会

外部講師の島袋様をお招きして、中学生特有の食の問題についての食育指導を行っていただきました。日頃の講義だけでは、得られない学びを得ることができました。一同より子どもたちに食の大切さをどう伝えていくか考えるきっかけとなりました。



### ○泡瀬特別支援学校での食育

前川先生とサークルメンバー2名で食育活動を行うため、泡瀬特別支援学校を訪れました。4名の小学2年生を対象に、前川先生オリジナルの紙芝居劇を行いました。手作りの小道具も使いながら、子ども達に朝ご飯の大切さや、栄養バランス良く食べること、運動するとエネルギーを消費することなどを伝えてきました。ちょうど給食の前に活動を行うことができたので、子ども達が好き嫌いせずたくさん食べてくれていると嬉しいです。今回の活動は、屋部中学校で行っている子ども食堂以外で、初めての学外活動でした。これからも様々な場所で、食事の大切さを伝えていきます。